

Prepara tu consulta

1. ¿Cuánto tiempo llevas viviendo con VIH?

- Acaban de diagnosticarme.
 - Menos de un año
 - Entre 1 y 3 años
 - Entre 3 y 5 años
 - Entre 5 y 10 años
 - Más de 10 años
-

2. ¿Piensas con frecuencia alguna de las siguientes cosas?

(Puedes marcar más de una respuesta)

- La gente me juzga
- Cómo va a afectar el VIH a mi vida y a lo que me gusta hacer
- Cómo va a afectar el VIH a mi salud a largo plazo
- Cómo va a afectar el VIH a tus relaciones personales y cómo puedo proteger a las otras personas
- Podría hacer más para llevar una vida saludable
- Ninguna de las cosas anteriores, aunque sí otras cosas.
- No estoy preocupado en este momento.

3. ¿Qué afirmación describe mejor cómo llevas tu situación con el VIH?

- Podría hacer más par manejar mejor mi VIH
- Siento que controlo la situación y que el VIH no manda en mi vida.
- Todavía estoy tratando de encontrar mi sitio.
- Tomo mi medicación como me dicen y llevo muy bien mi VIH
- Ninguna de las anteriores.

4. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor tu salud?

(Puedes marcar más de una afirmación)

- Me siento sano. Vivir con VIH me ha animado a llevar una vida más saludable.
- Por ahora, me siento sano.
- Me siento sano, pero estoy preocupado acerca del futuro.
- Me siento menos bien que bien.
- Mi estado anímico y mental está afectando a mi bienestar general.
- Mis necesidades físicas superan a mis necesidades mentales.
- Ninguna de las anteriores.

5.¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor cómo hablas y con qué frecuencia de tu realidad con el VIH?

- Prefiero ser discreto acerca de mi condición con el VIH.
- Tengo un grupo de apoyo muy bueno para poder hablar del tema y de mi bienestar.
- Soy totalmente abierto y no tengo ningún problema en hablar de mi situación con cualquier persona cuando lo necesito.
- Me gustaría tener a alguien con el que poder hablar más acerca de mi situación.
- Ninguna de las anteriores.

6.¿Con qué frecuencia olvidas tomar las pastillas de tu tratamiento?

- Nunca
- Una vez al mes, aproximadamente.
- Dos o tres veces al mes.
- Cuatro veces o más al mes.

7. ¿Cuál es la razón principal para ello?

(Puedes marcar más de una razón)

- Me olvido.
- Algunos efectos secundarios no muy agradables.
- No me gusta que otras personas me vean si estoy en reuniones sociales.
- Surgen planes espontáneos o sobre la marcha y no siempre llevo las pastillas encima.
- Me preocupa cómo otras drogas recreativas o medicamentos que consumo pueden interferir con el tratamiento antirretroviral.
- Otras razones.
- No aplica.

8. En el último mes, ¿cuántas veces has tenido dificultades para dormir?

- Nunca.
- Hasta cuatro veces al mes.
- Más de una vez por semana.
- A diario.

9. ¿Qué afirmación describe mejor tu cita con el médico?

- Siempre pregunto por mi carga viral o mi situación CD4.
- Si mi médico dice que estoy bien, es todo lo que necesito saber.
- Nunca entiendo los resultados de las pruebas.
- Nunca hay tiempo para hablar de todo lo que quiero hablar.
- La cita la dirijo yo. Hablo de todo lo que necesito.
- Siempre quiero saber todo sobre los resultados de mis pruebas, incluyendo la carga viral, la glucosa, el colesterol y otros indicadores.
- Muchas veces olvido mencionar cosas que están en mi cabeza.
- Ninguna de las anteriores.