Cómo limpiar tus jeringuillas

Si es posible, usa siempre una jeringuilla* nueva y limpia, y **no compartas nunca ningún otro equipo de inyección** de drogas, como los calentadores.

Una jeringuilla* desinfectada **no es tan buena** como una nueva y limpia, pero puede reducir significativamente tu riesgo de contraer el VIH y hepatitis virales.

Lávate las manos antes de limpiar las jeringuillas.

Necesitarás tres recipientes limpios (taza, tazón, frasco, etc.), agua limpia y lejía.

Para limpiar una jeringuilla correctamente, debes seguir todos y **cada uno de los nueve pasos** que se mencionan a continuación.

A. ENJUAGA CON **AGUA LIMPIA**

01

En el **primer recipiente**, llena la jeringa (el tubo) con agua limpia.

02

Agita o sacude la jeringuilla durante 30 segundos

03

Vacía el agua de la jeringuilla

Repite estos 3 primeros pasos al menos una vez o hasta que el agua en la jeringuilla esté clara (sin sangre)

B. DESINFECTA CON **LEJÍA PURA**

04

En el **segundo recipiente**, llena la jeringuilla (el tubo) con lejía pura

05

Agita o sacude la jeringuilla durante 30 segundos

06

Vacía la lejía de la jeringuilla

C. ENJUAGA CON **AGUA LIMPIA**

07

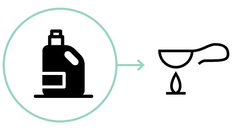
En el **tercer recipiente**, llena la jeringuilla (el tubo) con agua nueva, limpia.

08

Agita o sacude la jeringuilla durante 30 segundos

09

Vacía el agua de la jeringuilla



Debido a que los virus de la hepatitis pueden sobrevivir en las superficies (aunque no puedas ver sangre), también se deben **limpiar el calentador con agua y desinfectante con cloro**.

* En estas instrucciones, el término jeringuilla incluye la jeringa y la aguja como una sola unidad.

Cómo limpiar tus jeringuillas

Si es posible, usa siempre una jeringuilla* nueva y limpia, y **no compartas nunca ningún otro equipo de inyección** de drogas, como los calentadores.

Una jeringuilla* desinfectada **no es tan buena** como una nueva y limpia, pero puede reducir significativamente tu riesgo de contraer el VIH y hepatitis virales.

Lávate las manos antes de limpiar las jeringuillas.

Necesitarás tres recipientes limpios (taza, tazón, frasco, etc.), agua limpia y lejía.

Para limpiar una jeringuilla correctamente, debes seguir todos y **cada uno de los nueve pasos** que se mencionan a continuación.

A. ENJUAGA CON **AGUA LIMPIA**

01

En el **primer recipiente**, llena la jeringa (el tubo) con agua limpia.

02

Agita o sacude la jeringuilla durante 30 segundos

03

Vacía el agua de la jeringuilla

Repite estos 3 primeros pasos al menos una vez o hasta que el agua en la jeringuilla esté clara (sin sangre)

B. DESINFECTA CON **LEJÍA PURA**

04

En el **segundo recipiente**, llena la jeringuilla (el tubo) con lejía pura

05

Agita o sacude la jeringuilla durante 30 segundos

06

Vacía la lejía de la jeringuilla

C. ENJUAGA CON **AGUA LIMPIA**

07

En el **tercer recipiente**, llena la jeringuilla (el tubo) con agua nueva, limpia.

08

Agita o sacude la jeringuilla durante 30 segundos

09

Vacía el agua de la jeringuilla

Debido a que los virus de la hepatitis pueden sobrevivir en las superficies (aunque no puedas ver sangre), también se deben **limpiar el calentador con agua y desinfectante con cloro**.

* En estas instrucciones, el término jeringuilla incluye la jeringa y la aguja como una sola unidad.