

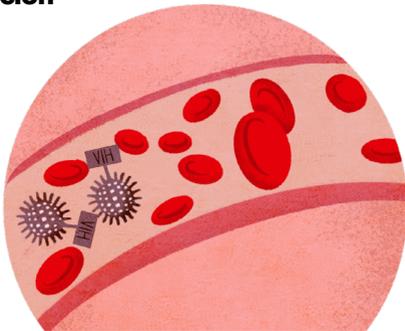
---

# La resistencia al tratamiento en personas con VIH

## 10 claves sobre la efectividad de la medicación

---

### #1 Infección



Una vez que la persona adquiere el VIH, el virus entra en los linfocitos T, un tipo de células clave en el sistema inmunológico, y hace muchas copias nuevas de sí mismo. Esas copias infectan a su vez a otras células. Todo este proceso ocurre muy rápidamente: **el VIH puede fabricar miles de millones de nuevos virus cada día.**

### #4 Resistencia

**Algunas mutaciones** son inofensivas y otras pueden causar grandes problemas, ya que **permiten al virus sortear los efectos de un medicamento y seguir reproduciéndose.** Cuando esto ocurre, decimos que el VIH ha desarrollado resistencia a ese fármaco o que se produce farmacoresistencia.



### #2 Antirretrovirales

El trabajo de los antirretrovirales es **mantener bajo control la cantidad de virus en tu cuerpo,** impidiendo así que se reproduzca o que haga copias de sí mismo.

### #3 Mutaciones

Al fabricar nuevos virus, **el VIH debe copiar su información genética.** Esa copia ocurre tan rápido que se cometen errores. **Estos errores se llaman mutaciones y se producen al azar.**

### #5 Resistencia cruzada

La resistencia cruzada se produce cuando **ciertas mutaciones causan resistencia no solo a un medicamento sino a otros medicamentos de la misma clase.** La resistencia cruzada es más probable en algunas clases de medicamentos que en otras.

---

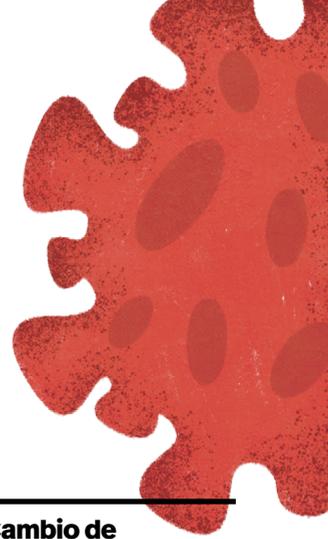
**ERESVIHDA**

[www.eresvihda.es](http://www.eresvihda.es)

#### RESPONSABILIDAD

La información contenida en esta guía no pretende sustituir la recibida del médico.

Las decisiones sobre tratamiento siempre deberían tomarse tras consultar con un especialista en la infección por el VIH.



## #6 Carga viral

La mejor manera de saber si se tiene resistencia a los medicamentos es mediante pruebas de carga viral y test de resistencias. Si los medicamentos contra el VIH están funcionando bien para controlar el virus, **la carga viral debería ser “indetectable”, es decir, tan baja que la prueba no puede detectar ningún virus en la sangre.**

## #7 Test de resistencia

**La prueba de resistencia a los medicamentos identifica qué medicamentos no son eficaces para combatir el VIH** de una persona. Se hace por medio de una muestra de sangre. Los resultados pueden ayudar a determinar qué medicamentos incluir en un régimen contra el VIH.

## #8 Cambio de tratamiento

Una vez que se produce la resistencia, los medicamentos contra el VIH que antes controlaban el virus ya no surten efecto. La resistencia puede hacer que falle el tratamiento contra el VIH y **es posible que haya que cambiar de medicamento para volver a controlar la carga viral.**

## #9 Resistencia transmitida

**El VIH resistente puede transmitirse de una persona a otra** (resistencia transmitida). Esto significa que algunas personas que acaban de adquirir el VIH y que nunca han tomado ningún medicamento antirretroviral ya tienen un virus resistente y, por tanto, **un abanico de tratamientos menor para elegir.**

## #10 Cumplir el tratamiento

**Cuando se toman los tratamientos contra el VIH de manera correcta**, es decir, exactamente de la forma en que se recetaron, **se reduce el riesgo de resistencias.** Antes de comenzar el tratamiento contra el VIH, es importante informar al especialista sobre cualquier problema que dificulte el cumplimiento del tratamiento.



## REFERENCIAS

• The well project:  
<https://www.thewellproject.org/hiv-information/resistencia>

• Hivinfo:  
<https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/resistencia-los-medicamentos>